



『第 48 课 实践损小利大』

打破交易常规！每天只需 10 分钟时间，从 1 亿日元的亏损中翻身的投资技术！

本课程主要介绍：

日本系统交易第一人——石田老师

实际上通过仅仅几年从一亿日元以上的亏损，到戏剧性地复活，
总结出来的【交易中持续赢利的本质】

——即炼金术、知识、投资方面的思考方法，以及行为模式。

认识真正投资赢家的想法，

我相信这一定会成为你投资生涯中宝贵的财富。

详细阅读也好，快速浏览也好，或者把之当作投资的起搏器也行，
请自由决定，灵活运用吧！

亲爱的朋友

你好！我是 EST 的陈艺灵。

这一次我要介绍给你的“损小利大”是非常重要的概念，
所以，请你认真多读几次，一直到完全理解为止。

因为，有很多的投资者都是尽管觉得自己已经理解、认为自己也能做到，
但实际上是知道而没有做到。

EST 会员中，有些是能够理解损小利大的重要性，并且声称自己也能实践出来，
但是我从经常跟他们的交流中发现，没有做到这一点的人还是相当多。

在今天的內容里，石田老师将向你介绍能帮助你实践“损小利大”的 2 个个案，
以及实行的方法和实行时必须满足的条件。



你有没有真正理解这个投资的必胜概念呢？

还有，除了理解以外，你有没有在实际中切实实行、做到？

请你确认一下。

那么，我们现在开始学习吧！

■ 实践损小利大

最近会员朋友们给我发来的咨询邮件中，除了 EST 手法以外，最多的咨询就是关于

“损小利大”方面的。

虽然是明白这一点是非做到不可的……

但是，很多人都反映到：

- 实际上做不到。
- 赢了 5 次、输了 5 次，总体结果却是大亏损。
- 出现赢利的时候，生怕不立刻止赢的话就会变成亏损。
- 不想确认损失，狠不下心去做止损。

为什么这些为“损小利大”而感到困惑的投资者们，实行不了“损小利大”呢？

从现在开始，我就要告诉你答案。

如果你觉得自己也是实行不了“损小利大”，那么请好好听下去了，因为以下内容将能让你实现损小利大。



重点在于

○过早止赢

○过迟止损

这 2 点上。

关于心理方面的改善方法，在以前也有提到过，
不过，这次我告诉你的是一颗“特效药”。

这颗特效药就是

“为什么做不到呢？”

这个问题的答案。

那么，一语道破，答案如下：

不能实行“损小利大”的理由是……

“因为没有去实行。”

？ ？ ？ ？

我再说一遍，不能实行，是因为没有去实行。

“啊？？这是什么意思呢？”

可能有人是会这样问的，那么现在开始我给大家说明一下吧。

经过跟无数实行不了损小利大的人交流过后，我发现大部分的人都是

“没有去实践”。

也就是，明明是决定好



“要实行损小利大！”

但是，在开始交易的第一步、或者在接下来一个阶段中，遇到挫折，就会当一个计划还没有执行到最后，就终止按照同样的模式继续下去。

要作具体分类的话，大概是这样的：

○在下单成交以后，行情的方向跟自己的买卖方向一致，突然一下子就出现了一些收益。这时候，心里在想：只要不用亏损，小小收益也不错吧，于是进行止赢。（这种行为已经是不可取的了）

○刚刚下单成交后，马上开始出现亏损，才过了 2 分钟，就已经来到了止损的点位。这时候却想着：交易才刚开始 2 分钟，起码有 1 次会逆转回来吧！结果自己持仓的仓位亏损金额越来越大，到最后酿成相当于当初决定的止损金额好几倍的损失。

○经历过多次的连续的亏损。不久后行情按自己交易的方向发展，逐渐有了一些收益。心里在想：如果在这个位置进行止赢的话，那就可以把之前连续几次亏损掉的赚回一些了。哎！行情开始下跌，现在要赶快做止赢。

那么，例子我就大概举这几个。

因为这是非常重要的事情，我再重申一次

“不能实行损小利大的人，是从一开始就没有去实行的。”

实际上，这一点是尤其重要的。

“知道实行之后的结果的人，就能毫不犹豫地、付诸实践。”

也就是说，不知道实行之后的结果如何，所以才做不到。

为了能让你切实做到“损小利大”，在这里，我写 2 个个案。

然后，我还会把实行的方法也书写出来。



◇ 个案 1

即使拥有胜率是 60% 的手法，也有连续输 10 次的情况。这不是什么特别事，只是这个手法跟目前的行情不太适合，所以是没办法的。但是，这个手法在以后的行情中，还会进入跟这个市场适合的时期。

到时候，就会出现连续的赢利胜出，胜率的偏倚也会被修正。

◇ 个案 2

拥有胜率为 33% 的手法，平均每 3 次的交易中大概只有 1 次会胜出。这个手法的风险收益比是 1: 3。你采取这个手法进行交易，你一开始使用这个手法就碰到连续亏损的情况。

很倒霉，现在已经连续输了 12 次了……

连续输了这么多次，非常担心：这个手法真的能最终胜出吗？
但是你还是继续忍耐着。

然后，出现了连续 2 次胜出的情况。

只是连续 2 次胜出而已，
而随后又输了一次。

再接下来是赢了一次然后又输了一次。

然后又出现连续赢 2 次。

你注意到了吗？

**尽管这样经常地输，但按照 1: 3 的风险收益比来算收益，
你的整体收支还是正数。**

怎么样？行情常常会像以上那样去变动的，如果能恰当地保持风险收益比的话（损小利大），那么即使是像案例 2 那样出现连续地亏损，也能够赚到钱。



你要是不能正确地实行

“损小利大”，

你就会连“损小利大”的好处都察觉不出来。

只要实行过，你就能切身感受到

“啊，原来是这样子的！”

然后也能够确切做到“损小利大”。

但是，刚刚开始的第一步是最困难的。

那么，接下来就是能够让你实现“损小利大”的方法。

其实，为了实行“损小利大”，
必须通过某个条件。

也就是，只要通过了这个条件，那么这就会变得十分简单。

这个条件就是，把你的精神压力降至

“完全没有”的状态。

“这有可能吗？”你可能是这样想的吧。

答案是：可以做到的，而且，很容易做到。

你有没有思考过：

“为什么你每当交易的时候都会充满精神压力呢？”

这是因为你的持仓数量所带来的一时的亏损



“超过了你的心理容许范围”。

也就是说，你进行交易的持仓量
超过了能让你不抱有精神压力的持仓范围。

这个精神压力的容量是因人而异的。

如果你无法实行“损小利大”，首先，
我想你在投资中是处于没有胜出状态，对吧？
（剥头皮的超短线交易法除外）

那么，你心理承受压力的容量
是根据你的投资收益以外的其他收益情况来决定的。

假如，你每个月的工资收入是“50 万日元”。

然后，你现在投资所使用的规则，胜率是 50%，也有连续输 10 次的情况。

然后，按照你的投资仓位规模，平均每次亏损的金额是 10 万日元。

你经历了连续 3~4 次的

“输的交易”，

资金逐渐萎缩，而且抱有很大的精神压力。

假设，在这样的情况下，你还忍受着这些精神压力，勉强继续进行投资。

不知不觉，变成了连续输 6 次，一时之间亏损的金额比自己的工资收入还要多，
变成了“-60 万日元了”。

你已经无法再冷静作出判断了。

这样的话，那么尽管以后会出现



“连续胜出”的情况，但是那些利益已经无法实现了。

如果你自己也遇到过这样的情况，那么我建议你

“把持仓数量减小”。

就是把持仓量设定在

即使继续发生连续的亏损，也能毫不动摇地保持冷静的数量上。

你可能会说：

“这么少的持仓，赚不到多少钱呀！”

但是，对于现在的你来说……

“因为正处于输的状态，所以现在还不是你说赚钱的时候。”

投资并不是一下子就变得能实现长期赢利的事情。

按照正确的步骤，

从“输的模式”转变为“赢的模式”，

你不改变你自己的投资模式的话，是绝对不能实现真正的胜出的。

首先，请尝试一下继续下去、坚持到最后。

然后，就是请你感受一下

“损小利大”的好处。

一旦切身感受到其中的好处，那么你就不会被无意义的

“眼前的欲望”牵着鼻子走。

知道赢利胜出是怎么回事，你就能立于不败之地哦！



■ 后记

实现损小利大，最大的障碍是来自于“恐惧”心理。

人的本能中就有着一种不愿意接受损失的强烈感情。

虽然头脑中是知道必须要根据规则来进行买卖……但是……

因为不想见财化水，所以有一点小小的利益就止赢、
因为不想亏损，所以让损失超过自己的止损位置而膨胀起来、
因为想快一点把之前亏损的钱赚回手里，所以过早进行止赢……

为了学会损小利大的模式，首先必须要打败这些感情，
把这种恐惧的心理控制住。

为此，正如石田老师所说的，降低仓位是非常有效的，
但我想介绍给你另外一个我亲身试过有效的看待损失的视角。

这个视角就是

止损，不是损失、不是输，而是“迈向胜利的一小步”，
是“胜利的一部分”，你要有这样的思维转变。

请你试一下把止损看作是“进行投资进绝不可避免的一项成本”、
是“为取得大利益而作出的小牺牲”、是“做投资的必要经费支出”。

然后，哪怕是止损后的行情恰恰逆转，
只要把这当作是“胜利的一部分”来看待，
那么这就是为了实现总收益为正而采取的正确行动。



“止损” = “积极心态”，一旦你脑海里面形成这个印象，那么就很容易控制住“恐惧”心理，而且容易实行止损，所以，请你连同“损小利大”这个概念，好好学会“止损”。

今天的话题我先谈到这里，我们下次再见吧！

=====

【EST 系统交易】

课程主页: www.est-cn.com

客服 QQ: 800020102

=====

广州财顺电子科技有限公司版权所有© 2009-2011，未经许可，禁止转载、引用。