



【第 59 课 完全掌握胜率和收益 第六讲】

打破交易常规！每天只需 10 分钟时间，从 1 亿日元的亏损中翻身的投资技术！

本课程主要介绍：

日本系统交易第一人——石田老师

实际上通过仅仅几年从一亿日元以上的亏损，到戏剧性地复活，
总结出来的【交易中持续赢利的本质】

——即炼金术、知识、投资方面的思考方法，以及行为模式。

认识真正投资赢家的想法，

我相信这一定会成为你投资生涯中宝贵的财富。

详细阅读也好，快速浏览也好，或者把之当作投资的起搏器也行，
请自由决定，灵活运用吧！

亲爱的朋友

你好！我是 EST 的陈艺灵。

我先问你一个问题：

“为了成功做到损小利大，你觉得在什么样的市场中交易会比较好呢？”

答案是：

“以尽量是上下波动大的市场作为对象会比较好。”

你知道理由是什么吗？

其中一个理由是在于波动幅度方面。



这一点，石田老师在其他地方也谈及过，
一直以来有认真学习这 60 讲课程的朋友，应该还记得吧？

也就是说，如果波动幅度不大，那么

“你想赚的钱的金额幅度就会超过这个市场的可能波动范围”。

此外，其实还有另外一个重要的理由。

如果你已经知道另外的这个理由，
那么，可能你已经是投资水平相当高的人了，
这样的话，也许你没必要继续读这一课的内容。^^

这一课的后半部分还将向你介绍到市场具体存在着怎么样的习性，
请你抽点时间都了解一下吧。

接下来，我们就开始今天课程内容的学习！

■ 完全掌握胜率和收益 第五讲

大家好！

前几天我的办公室增加了新的朋友。

它是一种被称为

“花罗汉鱼”

的热带鱼，现在还是“无名无氏”。



在这里我向本课程的读者为这条鱼征集名字！！

呵呵……开玩笑啦。

其实，我早在 18 年前，就曾经有一段时期很喜欢热带鱼。

当时的养鱼器具不像现在这么便宜……

我想，当时我在鱼身上花费的钱应该差不多够用来购买一辆高级的国产汽车了。

不过，后来因为工作太忙，我把这些鱼都送给朋友了。

幸亏我在投资失败、被逼到悬崖边之前转让了这些鱼。

在那种被压得喘不过气的状态下，又没有钱去购买热带鱼，
如果不把这些鱼送给朋友的话，我当时也没有心情去照顾好这些鱼。

因为为了活下去，当时的我已经是筋疲力尽。

现在我自己有时间了，而且我办公室除了我以外还有其他员工，
所以可以好好照顾鱼了。

这次新加入的朋友，“花罗汉”这种热带鱼，
因为是人工交配生出来的，所以这种鱼的历史不是很长，
由于它身体颜色的原因，别人都把它叫“唤运鱼”、“开运鱼”。

虽然我不太重视“运”，但是有总比没有好。

不过，就算运气再好，如果对于投资方面的知识不够，
那么还是无法赚到钱的。

那么，回到本次的话题。

上一次我讲过了为了实行损小利大，如何克服

“连续亏损带来的精神压力”



这一道必须超越的坎的方法。

这次，我打算从

“为了使损小利大达到成功，应该瞄准怎么样的市场好呢？”

以及

“利用市场的性质&习性来书写出风险和收益差距大的剧本的方法”，

这些话题出发，来谈一下在损小利大交易中的一些重要知识点。

希望你能从这些内容中感受到：

“哦！这样的话好像我自己也能做到啊！”

“好像真的没有自己想象中的那样精神紧张啊！”

然后在实践中灵活运用。

首先，是

“为了使损小利大达到成功，应该瞄准怎么样的市场好呢？”

一语道破，

“没有交易品种方面的限制。”

“什么！？哪个市场、哪个品种都行的吗？”

不，也不是这个意思。

你要选择的品种应该符合这两个条件：

一是能在自己的投资资金范围内书写剧本；

二是在一定的期间内的波动（从资金的角度来看）要有一定的幅度。



是不是很难理解呢？

这就是说，

比如把几个交易品种在某 3 个月内，
最高价平均值跟最低价平均值的相差幅度拿出来
比较一下，这些相差幅度越大的交易品种就越好。

这意味着什么呢？

“尽量以在这期间内有大的上下波动的品种作为交易对象会比较好。”

那么，为什么上下波动幅度大的市场会好呢？你明白吗？

原因有两点。

第一点，是因为如果波动不大的话，

“你想赚的钱的金额幅度就会超过这个市场的可能波动范围”。

有交易方面经验的应该都明白，底买顶卖的交易是很难做到的，
顶卖底买也是可遇不可求。

如果做交易的时间长了，偶尔做到是有可能，
但是常常做到底买顶卖就不太现实了。

通常，交易者都是在这些波动范围内

“中途买入中途卖出。或者是中途卖出中途买入”。

假如你在某段时期内想赚的钱的金额是 10 万日元吧。

而且，所选取的交易品种的上下幅度，转化为现金的波动幅度也是 10 万日元。

如果可以做到在这段时期内的最低价买入，最高价卖出的话，



确实是可以赚到 10 万日元的，但正如刚才所说，这是可遇不可求的。

如果在这段时期内中途买入或者中途卖出的话，
那么你赚到手的现金必然就大幅低于 10 万日元了。

比如说，从底部上升了 20% 的位置买入，
然后行情上涨到顶，开始回落。

你确认出行情是在开始下跌了，根据某个买卖依据平了仓，
平仓的点位是在从顶部下跌 20% 的位置。

你已经明白了吧，你赚到的只是这个品种上下波动幅度的 60% 而已。

也就是说，在 10 万日元的波动幅度中，你赚到手的只是 6 万日元。

所以，品种的上下幅度，从现金角度来计算，波动必须要大。

选择上下波动幅度大的市场的另外一个原因，意外地，很多人都没有重视，
但这是非常重要的一点。

你想要实践的“损小利大”的手法，

我估计可能是根据某个指标、按照同样的规则继续交易下去的方法。

超重要 ↓ ↓

“一般这些手法，是必须要在你指望的开仓方向上有很大的行情，或者是行情长期朝这个方向推进，才能实现在损小利大的状态下取得收益的。”

因为这是非常重要的一个部分，我就举例具体说明一下吧。

你瞄准的市场正在大幅度下跌。

对于站在做多立场的你来说，机会越来越近了。

假设这个市场的平均上下波动幅度是 10。



假设买卖规则是

以收盘价为基础，如果 RSI 低于 25，就在下一个交易日开盘买入！

如果 RSI 回复到 30，无论收益是增加了还是减少了，都要平仓！

（RSI 是一个用来表示市场超买超卖的指标。不太清楚这个指标的朋友请自行去了解一下。但是，我先补充说明，在这里举的这个规则仅仅是一个例子而已。）

首先，按这规则进行第一次交易，结果进行了止损。止损额是-2。

然后，第二次交易也进行了止损。这一次是-1。加上第一次的止损，总共是-3。

再接下来，进行了第三次止损，这一次是-2。至此，亏损合计是-5。

在这里我想你好好想一想，在买入开仓的交易中，作出多次的止损，这意味着市场下跌了。

也就是说，现在市场处于前面假设的上下波动幅度 10 的下方。

你累计亏损的是-5。

之后，你从距离底部相差 2（波动幅度 2/10）的位置上成功地抓住了市场的机会，买入的仓位开始出现浮盈。

要实现损小利大的话，这个上下波动幅度 7/10 的位置是一个盈亏平衡点。

如果要使收益为正，那么必须把目标瞄准在 8 这上面。

如果这个交易品种的上下波动平均幅度是 8 以下的话……

没错，就如你所想的那样，那就不能实现损小利大了。

这跟前面说到的理由有点相似吧？

那么我补充说明一下吧。



那就是

“如果没有在同一方向上比较大的波动幅度，那么是很难赚到钱的。”

就算是平时看起来波动性不错的市场，但如果达不到一定范围的波动，那么就不能实现收益的增加。

在一定期间内（比如说 3 个月）有比较大的价格上下波动的交易品种，起码会有一段时间行情是朝着同一方向发展的，也就是说，形成趋势。

所以才说

你要选择的品种应该符合这两个条件：

一是能在自己的投资资金范围内书写剧本；

二是在一定的期间内的波动（从资金的角度来看）要有一定的幅度。

那么，为了能把我所说过的话装进你的头脑，我再跟你说一下

“利用市场的性质&习性来书写出风险和收益差距大的剧本的方法”。

这里说的性质&习性，也不是说就这个交易品种才独有的东西，只是说在这个品种上有这样的倾向。

也就是说，在其他的品种上也有可能出现同样的性质和习性。

哦…我再补充一下，要实现损小利大、取得收益，并不是非利用捕捉住市场的性质&习性的规则不可的。

我介绍利用市场习性来书写剧本，是因为

“很少投资者用这一招进行历史测试”。

一般在进行历史数据测试的时候，利用一些什么品种都可能适用的规则、缺口或突破、移动平均线等规则来开始做检验。



这样的规则，到处都可以找到，我就不在这里再强调了。

按照我的经验，我自己利用找到的这些习性来交易，最终结果都比较好，所以我向你介绍

“市场的性质&习性”。

首先，各个市场品种的性质是不同的，各有各的习性。

然后，写剧本的时候，选择自己最擅长的市场会比较好。

你在这个交易品种上投入的时间比较长，也观察这个市场的行情走势很多次，所以你也比较容易抓住这个市场的习性。

“市场习性这感觉上的东西，我理解不来啊！”

哦，这样子。

那么，我告诉你一个简单捕捉你擅长的交易品种的习性的方法吧。

首先，为了防止你误会，我先解释一下，使用这个方法所找到的习性，并不能断定说

“这就是任何人都一致认同的这个市场的习性”。

那么，我们就来探索一下市场习性。

你平时经常留意你擅长的交易品种的价格变动，那么，这些你擅长的交易品种以外的其他品种，请你暂时不要去看。

然后，请你试一下对你自己擅长的交易品种，用自己平时使用的时间周期来跟踪观察一下它的价格波动。

如果你自己的时间周期是日内交易的话，那么就观察一下这个品种从开盘到收盘的日分时价格走势图。



如果是基于日线的短期交易，那么观察日 K 线图就行。

看一下这交易品种过去的价格变动，再关注一下接下来几天的行情走势。

你要观察的内容是，

- 开盘价、最高价、最低价、收盘价是多少？
- 成交量是比昨天高了还是低了？
- 是处于上升趋势？还是说处于下降趋势？

等等。

这个时候，你还不需要去探索市场的习性。

也不要探索。

只要你不看其他交易品种的走势就行了。

然后，连续看了几天价格走势后……

“用同样的方法，去看看其他完全不同的市场的价格走势。”

你观察的其他的市场的相关性越低越好。

比如说，你擅长的市场是日经 225 股指期货市场，
那么你就去看一下商品期货市场的一些品种。

这样的话，你看……

你将会看到，很明显跟其他市场不同的地方。

下面我给你举例介绍一些很容易发现的不同部分，
你可以拿来用在你擅长的交易品种上作一下比较。

- 跟其他品种相比，很容易跳空高开或低开。
- 跟其他品种相比，很少跳空高开或低开。



- 跟其他品种相比，K 线参差不齐，长短差异大。
- 跟其他品种相比，K 线长短很平均。
- 跟其他品种相比，容易出现 K 线上影或下影。
- 跟其他品种相比，成交量很大。（或者是很小）
- 跟其他品种相比，成交量不均匀。（或者是很均匀）
- 跟其他品种相比，价格暴起暴落。（或者说涨跌缓慢）
- 跟其他品种相比，经常连续阴线或连续阳线。（或者是经常阴线与阳线交替）

等等……

如果你观察更小周期的 K 线，那么你可以发现更多的差异之处。

然后，再进一步在同样条件下对其他更多的交易品种进行观察。

如果在观察的其他品种之间存在着共同的部分，那么

“你将很容易看得出哪些才是你擅长的品种自己特有的性质&习性了”。

下一讲，我再使用在这里列出来的习性，制作出具体的交易规则吧。

这也就是下次的《完全掌握胜率和收益 最后一讲》的主题。

■ 后记

常常有会员这样问我：

“EST 交易系统全部都是日内交易的吗？有没有持仓过夜的系统呢？”

是这样的，目前为止我们推出的所有 EST 交易系统都是不持仓过夜的，这是因为考虑到大部分投资者对于持仓过夜的心存恐惧，接受不了持仓过夜的风险。



确实，行情有时候会跳空高开或者跳空低开，甚至开盘时一字跌停或涨停，可以说，国内商品期货市场中没有一个品种能避免这些情况。

但是，正如石田老师在这里介绍的利用市场性质&习性来制作规则、系统，其实如果你发现某个交易品种经常会在开盘时大幅高开或低开，你完全可以观察一下这个交易品种一般在什么情况下会大幅高开、在什么情况下会大幅低开。

通过检验，你利用自己总结出来的市场习性来制作出交易规则、系统、计划，从这角度来看，持仓过夜的规则也是可以使用的。

我计划在以后开发新的系统的时候，将考虑开发一些专门做过夜单的系统，当然，这样的系统可能对于有些会员来说在心理上是接受不了的，不过没关系，不想使用过夜的系统，那么你选择日内交易的系统来运用就行了。

那么，下一讲将是 60 讲课程的最后一讲了。

内容方面是教你怎样具体捕捉市场的习性、制作出规则，请你耐心等待和关注哦！

=====

【EST 系统交易】

课程主页：www.est-cn.com

客服 QQ: 800020102

=====

广州财顺电子科技有限公司版权所有© 2009-2011，未经许可，禁止转载、引用。