



## 【第 75 课 实践篇，开始！（第十二讲）】

打破交易常规！每天只需 10 分钟时间，从 1 亿日元的亏损中翻身的投资技术！

本课程主要介绍：

日本系统交易第一人——石田老师

实际上通过仅仅几年从一亿日元以上的亏损，到戏剧性地复活，  
总结出来的【交易中持续赢利的本质】

——即炼金术、知识、投资方面的思考方法，以及行为模式。

认识真正投资赢家的想法，

我相信这一定会成为你投资生涯中宝贵的财富。

详细阅读也好，快速浏览也好，或者把之当作投资的起搏器也行，  
请自由决定，灵活运用吧！

亲爱的朋友

你好！我是 EST 的陈艺灵。

EST 系统基本上都是基于日 K 线而开发出来的系统，  
所以系统的规则、信号都是基于日 K 线来运行的。

EST 系统的交易规则基本上都是规定在开盘、收盘时进行开平仓操作，  
所以每天花在交易操作上的时间通常最多只是 10 分钟左右。

.....

关于这些，相信正在使用 EST 系统的朋友都是了解的，  
但并非所有人都真正理解。



于是，偶尔会听到有用户向我反映：

“今天系统又没有操作信号呀!!？”

“一天只操作一下子，其他时间我都不知道怎么消磨……”

“我不持仓就觉得不够过瘾……”

从而不能严格执行系统规则，或者控制不住自己去进行感觉交易。

关于用在交易中的时间，我们在以前的课程里也提过：

- 交易的目的是赚钱，不是娱乐；
- 时间是宝贵的，交易者要学会从交易中解放自己，做点其他更有意义的事。

而事实上，今天的课程是从另外一个的角度来说明

“明确规定自己的交易是基于什么 K 线的”

“分配多少时间去花在这些交易上”

的重要性，这也就是今天要向介绍的

“时间框架”的概念。

接下来，希望你能一如既往地尽情学习本课内容！

## ■ 实践篇，开始！（第十二讲）

---

大家好！我是石田信一。

今天是我的投资概念总结的“第十二讲”。

关于用“第十二讲”这样标记的含义在第一讲里我已经说过了，



所以不清楚的读者请看回第一讲。

在之前的内容中，我主要讲了长期地把交易继续下去所必要的风险管理，以及市场的本质和交易想法。

从这一讲开始，我将进一步讲解技术面方面的问题。

如果，你现在

“在交易中不能取得理想的结果”，

那么，从这次开始的内容你也能继续认真地看的话，  
你的交易结果一定会好起来。

因为，我曾经用过在这些课程里也有写到的内容来直接指导别人，  
而老实地执行下去的人，都成功地从输家厄运中复活过来了，  
所以请你放心。

但是，“切实地执行”是很重要的。

有可能你会觉得有些地方执行下去有难度，  
但我的这些理论已经是最简单的了，没有什么比这更简单。

加油哦！

开场白说得有点长了，今天我打算给大家介绍的是

“时间框架”

这方面的内容。



“时间框架”，即 time frame，是指

“使用哪种 K 线（周线、日线、分钟线……）来进行交易？”

但准确来说，还包括

“使用某个 K 线的时候，怎样安排时间进行交易？”

“使用某个交易模式来交易，需要花多少时间？”

这样的意味。

在这里，

“把自己交易的时间框架明确规定、固定下来”，

是尤其重要的。

因为，如果使用固定的时间框架，  
而且把期望值高的交易规则平静地反复继续运用下去……

“在有时赢，有时输的过程中，正差额的收益会逐渐累积起来。”

这是一般交易模式的赢利模型。

举个例子，虽然是一名有正当职业的兼职交易者，

但是因为不常常持仓交易心里就不舒服，  
而把自己的时间框架设定在交易机会频繁出现的  
5 分钟 K 线之类的短周期时间线上的话，

由于跟工作、家务等其他事情冲突，

所以往往不能按照同样的交易模式来继续进行交易的。



比如，

- 现在有时间，可以去开仓咯！
- 啊…等一下就要开仓了！但有个紧急的会议要开……

像这样子，不能继续坚持使用同样的时间框架的话，

“啊…如果刚才开仓的话现在赚钱了!!”

容易忘记自己没有交易而避免的亏损交易，  
铭记没有开仓而错过的赢利交易，结果抱有着很大的精神压力。

或者，虽然在委托成交后需要下止损的委托，  
但是因为在会议中，抽不出身，  
而在这段期间内发生了巨大的亏损。

接下来我说一件非常重要的事情。

关于在交易中的损失（止损），  
虽然是可以反复继续使用同样的规则来把产生了的损失赚回来，  
但是如果原因是自己没有固定的时间框架，  
那么所产生的损失是很难赚回来的。

也就是说，正如刚才说的那样，

如果使用固定的时间框架，  
而且把期望值高的交易规则平静地反复继续运用下去，  
在有时赢，有时输的过程中

“正差额的收益会逐渐累积起来。”

这是交易的基本赢利模型。



因为，如果在同样的时间框架下断断续续地交易，或者由于太在意市场变动而从平时的基于 60 分钟线来交易突然改为基于 5 分钟线来交易，像这样没有固定好时间框架的话，都不能再现这赢利模型。

基于 60 分钟 K 线所产生的损失，因为比基于 5 分钟 K 线所产生的损失要大，所以是不能基于 5 分钟 K 线去赚回来的。

我这样说应该不难理解吧？

所以，首先重要的是明确规定自己可以平静地继续使用下去的 K 线，也就是说要决定：即使出现其他妨碍交易的情况，

“也能继续交易下去的时间框架。”

而且，开始时也说过，不仅仅要决定好 K 线的大小，还要考虑到在交易中所花的时间。

即使是使用同样的 K 线，

“根据规则的不同，所需要的交易时间也会不同”。

比如，如果是使用 60 分钟 K 线，而且使用的规则的信号是每天只发出一次，那么需要的时间是 1 天大概 10 分钟左右，

但如果规则是根据 60 分钟 K 线图的阴阳变化来发出信号的话，那么信号就可能会多次发出，而交易所用的时间就会更长。

也就是说，即使是在用 60 分钟 K 线的情况下，



根据使用的规则不同，

“分配到自己所规定的交易中的时间框架也是不同的。”

如果今天的内容中有说到你的心坎上的话，  
那么请你首先好好回顾自己的日常生活，  
同时重新考虑一下自己所使用的规则的性质，  
然后决定一个最合适的交易时间框架。

## ■ 后记

---

作为交易者的你，是否对

“容易忘记自己没有交易而避免的亏损交易，  
铭记没有开仓而错过的赢利交易，结果抱有着很大的精神压力。”

有着同样的共鸣呢？

据我观察，很多交易都是这样的，  
在交易中没有明确的时间框架的交易者就更不用说，  
而即使是有明确的时间框架和交易规则的交易者，  
也难免有这样的情况。

于是，有些 EST 系统用户在出现大行情但系统没有操作信号的当天，  
通常只会这样想：

“今天行情涨得这么好，为什么系统不提示做多呢？”

而很少人会这样去想：

“今天行情上涨那么多，幸好系统没有提示做空！”



其实，这只是一个看待现象的视角问题，不是吗？

再其实，一个系统的长期收益的积累，  
主要是来源于系统规则所抓住的其擅长的“获利情境”，  
而不是来源于要抓住“每一次的大行情”。

比如说，今天行情上涨了。

为什么今天系统提示不交易，甚至是提示做空？

理由是历史长期检验结果表明，  
像今天的情况如果做多的话，是没有优越性的。

虽然今天刚好是出现大行情，  
但今天不是系统规则所擅长赚钱的“获利情境”。

看完这些，聪明的你应该已经明白。  
关于投资课程的学习和投资探讨，我们下期继续！

=====

**【EST 系统交易】**

课程主页：[www.est-cn.com](http://www.est-cn.com)

客服 QQ：800020102

=====

广州财顺电子科技有限公司版权所有© 2009-2012，未经许可，禁止转载、引用。