



## 【第 76 课 这真的是适合自己的交易模式吗？（第十三讲）】

打破交易常规！每天只需 10 分钟时间，从 1 亿日元的亏损中翻身的投资技术！

本课程主要介绍：

日本系统交易第一人——石田老师

实际上通过仅仅几年从一亿日元以上的亏损，到戏剧性地复活，  
总结出来的【交易中持续赢利的本质】

——即炼金术、知识、投资方面的思考方法，以及行为模式。

认识真正投资赢家的想法，

我相信这一定会成为你投资生涯中宝贵的财富。

详细阅读也好，快速浏览也好，或者把之当作投资的起搏器也行，  
请自由决定，灵活运用吧！

亲爱的朋友

你好！我是 EST 的陈艺灵。

不知不觉，2013 年已经来到我们每一个人身边了。

作为一种交易模式，EST 通过在过去几年里的努力，  
培养了不少系统交易者。

从无规则地交易到有计划地投资，  
再到正确认识交易盈利的原理和重点，  
再到培养出从容且坚定的交易执行力……

我为每一位从 EST 这里获得投资能力升级的朋友感到自豪。



可能有些会员从未尝试过系统交易，  
所以有可能会问：

“系统交易这种交易模式是好的交易方法了吗？”

其实，系统交易方法固然有自身的好处，  
比如不费劲，再现性高，可以及时跟踪效果和改善，等等，

但对于追求交易中的刺激、喜欢利用自己的判断力来交易的人来说，  
系统交易方法是不适合他们的。

确实，合适的才是最好的。  
所以，今天课程的标题是

“这真的是适合自己的交易模式吗？”

希望看完这一课内容的朋友也对此反思一下。

那么，我们现在开始今天的学习吧！

## ■ 这真的是适合自己的交易模式吗？（第十三讲）

---

大家好！我是石田信一。

今天是我的投资概念总结的“第十三讲”。

关于用“第十三讲”这样标记的含义在第一讲里我已经说过了，  
所以不清楚的读者请看回第一讲。

在上一讲（第十二讲）中我说过，虽然在长期继续的交易过程中的损失（止损），  
是可以通过反复继续使用同样的规则赚回来的，



但是如果自己没有固定的时间框架，那么所产生的损失是很难赚回来的。

因此，我谈到了

- 使用哪种 K 线（周线、日线、分钟线……）来进行交易？
- 有必要把自己交易的时间框架明确规定、固定下来。

这些话题。

也就是说，一般交易模式的赢利模型，都是使用固定的时间框架，而且把期望值高的交易规则平静地反复继续运用下去……

在有时赢，有时输的过程中，正差额的收益会逐渐累积起来。

所以必须要这样做。

怎么样？

你是否有好好回顾自己的日常生活，重新考虑自己所使用的规则的性质，然后决定出一个最合适的交易时间框架呢？

我说一个重点，那就是无论选择哪个时间框架，都是

“没有优劣之分的”。

经常有人说：

“大的（长期的）时间框架是不利的”，



其实这是

“对目前的损益一喜一忧”

的证据。

交易是一种以长期继续为前提的行为，  
从继续的期间这个长期过程来看，收益结果是一样的。

比如说，就算是使用小的时间框架，  
也会有交易规则刚好不适合那个时期的市场行情（即失效）的时候，  
经常出现难以置信的连续亏损。

要赚回这些损失，使用小的时间框架，  
也需要经历多次的开仓，需要花时间。

在不断地经历连续止损的同时，  
也会产生相应的精神压力。

也就是说，作为会对精神产生影响的部分：时间框架，  
无论是大还是小，都是既有好处也有坏处的。

解释得有点长了，但由于无论选择哪个时间框架结果都是一样的，  
所以为了避免由于客观因素导致不能在本该开仓的时候开仓而抱有精神压力，  
好好考虑自己的生活方式是很重要。

到这里……

如果决定好使用哪种 K 线，接下来（或者说同时）要做的是  
把使用什么样的交易模式来进行交易也明确下来。



如果在决定时间框架的时候，已经持有明确的交易模式或规则的话，那么可以忽略这个步骤，但我认为最好还要确认一下：

“这真的是适合自己的交易模式吗？”

交易模式大概可分为两种：

- 系统交易

以历史的“行情数据”为基础，对市场习性作设想、检验并规则化，以这些规则作为买卖信号，不考虑目前市场状况如何，机械化地进行交易。

- 感觉交易

以过去的“交易经验”为基础，把记忆中的赢利和亏损情境考虑到目前的市场情况中，凭感觉判断来进行交易。

这两种交易模式的最大不同之处在于，前者是运用既定的交易规则，无论谁来交易，交易结果都一样（再现性高），与此相对，后者是不同的交易者，成绩也会各异。

虽然很多个人交易者的交易模式都是后者，但这跟时间框架一样道理，不能说哪个更有利，而是两者都有各自的好处与坏处。

只不过，在掌握这些交易模式的过程中，侧重点会有所差别，关于这个问题我下次再跟大家解说。

## ■ 后记

---

---



有会员说：

“做长线交易风险太大了，我觉得用做日内交易挺好的。”

也有会员说：

“做整个日内波段的话，碰上波动大的日子，那亏损我吃不消，所以还是用分钟线来做比较适合我。”

这些理由看起来都很有道理，不同的交易者对于交易时间框架的选择有不同的偏好。

但是，无论时间框架是大还是小，都是既有好处也有坏处的。

关键是要理解即使是利用小的时间框架来做交易，也是有可能遇到连续亏损所导致的资金回撤，而在小的时间框架的基础上修复损失，也是需要时间的。

试一下从长期收益的角度来看待时间框架的大小，说不定会对你选择时间框架的标准带来新的启发？

请好好琢磨本课内容，我们下次再见！

=====

**【EST 系统交易】**

课程主页：[www.est-cn.com](http://www.est-cn.com)

客服 QQ：800020102

=====

广州财顺电子科技有限公司版权所有© 2009-2012，未经许可，禁止转载、引用。