



『第 10 课 如何守住规则……』

打破交易常规！每天只需 10 分钟时间，从 1 亿日元的亏损中翻身的投资技术！

本课程主要介绍：

日本系统交易第一人——石田老师

实际上通过仅仅几年从一亿日元以上的亏损，到戏剧性地复活，
总结出来的【交易中持续赢利的本质】

——即炼金术、知识、投资方面的思考方法，以及行为模式。

认识真正投资赢家的想法，

我相信这一定会成为你投资生涯中宝贵的财富。

详细阅读也好，快速浏览也好，或者把之当作投资的起搏器也行，
请自由决定，灵活运用吧！

亲爱的朋友

你好！我是 EST 的陈艺灵。

今天我想向你介绍一个非常重要的事实。

如果你有在进行系统交易，那么知道这个事实
将能让你更加顺利地按照规则进行交易，
而且，你还可以得到一些有钱也买不到的东西。

也许，你头脑中是已经知道这个事实了。

可是，大部分的投资者虽然是知道，但还是不断地在采用错误的投资行动。

当今社会，投资相关的信息遍布电视、报纸以及网络，
谁都可以瞬间取得这些信息。



真是一个便利的时代。

但是，这样的“过度便利”对于系统交易者来说有着一些什么不好的影响呢？
为什么结果会采取了错误的行动呢？

今天的课程内容将向你解释这其中的缘由。

那么，我们现在马上来了解吧！

■ 如何守住规则……

我想问一下……

你平时使用怎样的模式进行投资的呢？

一般情况下无非两种大类型吧？

- 一种是有规则地进行的投资。

就是被称为系统交易、基于某些固定的规则而进行交易的投资模式。

排除自己的主观感情，通过买卖信号反复进行交易，追求最终收益的增长。

- 另一种是毫无规则地进行的投资。

也就是根据当时的市场情况来决定买卖的投资模式。

参考基本面信息、各种技术指标，

觉得“在这种情况下进行投资应该是有利可图”，追求交易的赢利胜出。

采用这种模式进行投资的交易者之中，

有不少是带有反反复复糊里糊涂地进行交易的“交易强迫症”患者。

（不常常交易的话，心里就会不舒服的症状）



在交易强迫症的纠缠下也能取得胜利的交易者，完全没有。

同时，除了交易强迫症患者以外，
实际上使用这种模式而在投资中取得最终胜利的交易者也是非一般的少。

那么，这就是投资模式中的两大类别了。

你是属于哪一类呢？

对于后面一种类型的投资者，
很抱歉，本次的 EST 专栏内容也许会让你觉得是毫不相关的话题。

作为 EST 模式的交易者，
我想在这里谈一下与前一种类型的交易模式相关的话题。

使用前一种模式（有规则地）进行投资的人中可以列举出多种烦恼……

“守不住规则”就是其中一种烦恼。

这些规则从哪里来呢？

很多投资者一般使用自己通过历史数据测试结果构建出来的交易系统，
或者通过其他途径（例如向他人购买）而得到的交易系统。

确认好这些规则，本来打算按照这些规则开始交易，

结果……

对！你猜得没错。
正如你所经历过的那样，这些规则逐渐变得不能遵守下去。

为什么会变得“守不住规则”呢？

这个问题你有没有考虑过？

很多投资者不知不觉地对市场做起预测。



因为在这个电脑非常普及、信息爆炸的世界上，尽管你不想要，但各种各样的信息都会轻易地通过电脑屏幕、电视、纸面飞进你的头脑中。

为了根据这些规则来做投资，你最初的时候忽略这一切信息，开始交易……

但是，一旦自己的持仓开始出现亏损、或者一旦发现自己处于亏损状态，你的头脑中就联想到这些信息。

这些信息本来在你头脑中仅仅是一个“点”，在你面临这种亏损的情况下，这些信息慢慢地连成了“线”。

你一定会这样说：

“唉……果然是这样……虽然系统（规则）是提示买入，但怎么看都是应该卖出啊……真失败……”

接下来，经过下面几种情况，最后结束交易：

- 可能你无法容忍亏损，把亏损的持仓平仓后，市场立刻向你赚钱的方向逆转。
- 可能早一点平仓结果对你有利，亏损可以控制至更少一些。
- 可能你能忍得住、就这样继续持仓下去，最后拿到正收益。
- 可能你忍耐下去，这个交易却以亏损告终。

不管怎样……

交易结果不是“赢”就是“输”，此外无他。

但是，接受这些结果，根据所走的道路的不同……

精神紧张程度的差别非常大！！

只要你今后继续做交易，这些精神压力将会成为你“胜利”道路上强大的阻碍敌人。

我这样说并没有过言。



本来你是打算“守住规则”而开始交易。

那么，请你好好想一想：

为什么你要采用“有规则地进行交易”的模式呢？

这是因为，

尽管通过自己的知识、技术以及对市场的个人判断挑战了投资世界，
但结果也是无法在投资中胜出吧？

为了胜出，到目前为止你已经学习过基本面与技术面的分析，
但还是无法助你胜出……

所以你选择了系统交易（有规则地进行的交易）。

选择系统交易后却不知不觉把自己的感情又渗透进去，
赢的时候能取得好结果，那还好；
但如果输了的话……精神出人意料地紧张起来。

“哎呀……还是按照规则来做好……为什么我没有按照规则来做呢……”

因为你精神处于剧烈的紧张状态，
决定下次交易时要坚持遵守规则了。

然而……

运气不好，虽然遵守了规则，但是你在交易中又输了。

“哎呀……受够了……怎么办才好呢……”

你通过重复经历这些情况，变得越来越不能遵守规则。

我再向你确认一下，



投资的结果只有“赢”或“输”，此外无他。

不管你是否抱着紧张的精神压力，所引起的交易结果不是“赢”就是“输”。

这样的话，比起你紧张地去接受结果，还不如把压力降至最低来接受交易结果吧？

不过，要做到这样，就很有必要严格执行你最初的决定：

“守住规则”。

但是，到现在为止你不能好好遵守原本打算遵守的规则，而且，遵守规则时又刚好碰着输……

你就处于这种痛苦的迷惘状态之中。

即使是一次那么多，就那么一次的“守不住规则”，也可能会变成你的习惯，然后你所做的一切都是滞后的。（其实是在这种情况下你自己觉得滞后而已。）

实际上要从“守不住规则”的困惑中解脱出来，方法还是有的。

守不住规则是因为……

你经常接触市场行情，以及市场信息，埋藏在你头脑深处的这些“信息”很容易被唤醒。

那么，为了解决“守不住规则”的问题……

你持有“明确的规则”，开仓以后委托在某个点上下止损条件单，然后，不看市场行情就行了。

也就是说，制定好规则以后，你一旦根据这些规则作出行动，接下来你不要整天盯着行情的波动。



因为是你的“盯盘”才会产生多余的动作。

所以，不“盯盘”就行。

因为，这样做你就看不到途中的价格波动，
你拿到的是本该拿到的结果。

“啊，今天赢了啊。”

“啊，今天输了呢。”

只是这些而已。

什么？

你很难做到不盯盘？

不得不看吗？

很想看吗？

你的心情我非常理解。

不过……

我要告诉你一个决定性的事实。

这是在你脑袋中也明白到的。

通过经常叮嘱，

我一定要把这一点灌输到你的头脑中。

请你听好啊，你一直都在盯着行情……

所得到的结果毫无改变。

你整天把自己粘在电脑旁边、“上涨吧！上涨吧！”这样呼叫着，
也是影响不了交易结果。

如果你祈祷“上涨吧！”

行情就会听从你的愿望而上涨的话，那我当然建议你



“没错、就这样做吧！”

但是，实际上你哭泣也好呐喊也罢，结果还是本来应该出现的结果。

行情的结果不会因为你在看而发生变化。

请好好琢磨这个事实吧。

我写这篇文章的时候适逢 2010 年世界杯四强名单敲定的第二天。

八支足球强队的 1/4 决赛的激烈赛况你看了吗？

4 年一度的体育盛宴，大部分人都在电视机前为自己钟爱的球队喝彩加油。

早期夭折的法国、意大利就不说了，
走到 1/4 决赛的巴西、阿根廷也许总有一支是你支持的球队吧？

但是，实际结果怎么样呢？

这两支球队辜负了很多球迷的支持，大比分输给欧洲强队。

至此，我有个问题想问你。

如果你也有观看这些球赛的直播，如果你也为过巴西、阿根廷呐喊加油，
巴西、阿根廷就会赢吗？

其实，反过来可以这样说，
即使你没有看电视直播，巴西、阿根廷也是一样会输掉比赛。

你注意到些什么了吗？

市场也一样、足球也一样……

你的感情变动影响不了这些现象和结果。

不管你看，还是不看，



该赢的总会赢，该输的总会输。

别嫌我啰嗦，我再说一遍。

**无论你使用怎样的手法，
行情结果因为你在看而发生改变，这是根本不可能的。**

这样的话，与其精神紧张地进行交易，
我建议你还不如不看行情了。

当然，这不是在彻底否定盯盘主义的交易者。

如果你可以毫无精神压力、市场上涨或下跌都可以控制好自己的感情，
那么怎样看行情也没什么关系。

但现在的你不能因为盯盘而有太大的精神压力……

也不能停留在这个阶段。

现在是你为了成为长期赢家，应该要拼命地跑的时期。

嗯，对了，再补充一点……

采取“不看行情”这个措施，前面有极品大礼等着你。
这份大礼就是不会再有第二次的“时间”。

你不看行情的话，可以获得“到处都买不到”的时间。

那么你想不想有效地利用好这些时间呢？

不是去做结果不变的事情，而是你应该把这些时间用在
“可以改变结果”的事情上。

这样，你一定会得到一个耀眼的结果的！
请好好努力加油吧！



■ 后记

上周末我和朋友两个人去了澳门。

当然，目的是去赌钱。

但是，这不是我主动提出的。（笑）

因为赌博游戏本身就是设计为“十赌九输，长赌必输”的，所以我只有在当作娱乐、输了也没关系这样的前提下才会参与赌博游戏。

如果赌场是专门给人赚钱的地方，那 2004 年 5 月开张的金沙娱乐场怎么能仅用 1 年就能把 2 亿 4 千万美元的投入费用全部收回来呢？

这次一起去的朋友，是我大学时期的同学，他很喜欢玩 21 点，每次发了工资后，都会去澳门玩一下，真拿他没办法。（笑）

本来，赌博作为一种娱乐，有时轻度参与一下是没什么大问题的，毕竟小赌怡情嘛。

当然，像我朋友那样，总是把工资都输光，那可是“过度娱乐”，我已经不止一次劝他说：

“这种游戏越玩下去越是输得严重，停止吧……”

（劝得多了，我现在也放弃劝了……）

那么，说回正题，在赌博的时候，你可以以娱乐的心态去玩，只要自己有一个度，但是，你做投资的目的可不是娱乐哦。



如果你把投资当然是消遣的话，那么不如不要做投资了。
因为，这不是一个你随便弄几下就能赚到钱的简单世界。

投资的唯一目的，就是

赚钱（胜之必然地赚钱）。

再补充说清楚一点，不是要靠运气好短期赚钱，
而是要长期地稳定赚钱。

因此，赚钱所必要做的事就非做不可了。
这些必要的事，绝不是对着行情紧张地喊着“上涨吧!!”，对吧？

今天的课程内容我先介绍到这里，我们下次再见吧！

=====

【EST 系统交易】

课程主页：www.est-cn.com

客服 QQ: 800020102

=====

广州财顺电子科技有限公司版权所有© 2009-2011，未经许可，禁止转载、引用。