



【第 90 课 持仓时间需要决定好？（第二十七讲）】

打破交易常规！每天只需 10 分钟时间，从 1 亿日元的亏损中翻身的投资技术！

本课程主要介绍：

日本系统交易第一人——石田老师

实际上通过仅仅几年从一亿日元以上的亏损，到戏剧性地复活，
总结出来的【交易中持续赢利的本质】

——即炼金术、知识、投资方面的思考方法，以及行为模式。

认识真正投资赢家的想法，

我相信这一定会成为你投资生涯中宝贵的财富。

详细阅读也好，快速浏览也好，或者把之当作投资的起搏器也行，
请自由决定，灵活运用吧！

亲爱的朋友

你好！我是 EST 的陈艺灵。

不知道你在交易中有没有碰到过以下这样的情况？

在盯行情时，发现了机会，然后进行“买入”，
本来期望能做个短线赚到一波行情。

但开仓以后，一直持仓，不知道什么时候平仓好。

“运气好”的人，刚好在这波行情的高点出现时卖出，获利了；
而“运气差”的人，可能是当行情已经逆转过来了依然舍不得卖出，
一直持仓好长时间，等到自己没耐心时才平仓，
结果是利润全不见了，甚至是变成亏损。



一笔本来可以获得不错收益的交易，
在自己的犹豫和拖沓中变成一笔失败的交易。

这种感觉的不好受，也许你是知道的，
也许你也知道需要把持仓时间决定好。

但持仓时间应该怎样决定呢？要以什么基准来决定？

如果你想知道答案，请你抽时间看一下本期课程内容，
在本期课程中石田老师会告诉大家一个决定持仓时间的方法哦！

■ 持仓时间需要决定好？（第二十七讲）

大家好！我是石田信一。

今天是我的投资概念总结的“第二十七讲”。

关于用“第二十七讲”这样标记的含义在第一讲里我已经说过了，
所以不清楚的读者请看回第一讲。

我把感觉交易的具体交易以及规则制作分为七个步骤，
但因为第七步是模拟交易，所以

6) 根据市场波动幅度来设定风险和收益，制作出规则

这一步已经是直接关系到成功制作出规则的最后一步了。

在上一讲里，我给大家简单介绍了
设定好风险以及收益的幅度，制作出具体的交易规则。

内容方面，为了让大家进一步理解最近的波动率可能跟长期平均波动率有偏离，我选取了在欧元/日元外汇交易中，时间框架为日线、为期大概 1 年零 5 个月的日 K 线及其 25 日和 75 日移动平均线，结合对应的日 K 线图，通过折线图的形式呈现给大家看，并整理了一些从中的发现。

图片参考请看下图 ↓



我还顺便说到以上期间内波动率的总平均值是约 1.3 日元。

- 日 K 线的移动平均线跟波动率的移动平均线有点相似
- 价格范围高的时期波动率的平均值也高【重要】
- 波动率的平均值从下降趋势慢慢变为振荡（日 K 线平均值也一样）



- 波动率的平均值的最低值是 0.8 日元【重要】
- 波动率的 25 日平均线反复穿插于 75 日的平均线
- 最近的波动率 25 日平均值是 0.97（比此期间内的总平均值低）【重要】

而且，可能的止赢幅度是

“约为波动率的 40%（这是预期值的平均）”。

理由方面已经在上一讲里有说明过。

今天，我打算在这些内容的基础上去说明：

“如何考虑风险和收益的比例的选取？”

从波动率的平均线中得到的发现，其中标记重要的有 3 点：

- 价格范围高的时期波动率的平均值也高【重要】
- 波动率的平均值的最低值是 0.8 日元【重要】
- 最近的波动率 25 日平均值是 0.97（比此期间内的总平均值低）【重要】

还有一点，就是可能的止赢幅度是“约为波动率的 40%（这是预期值的平均）”。

请你好好记住这几个重点。

这个例子中使用的是日 K 线，但是，
在决定风险和收益的比例规则的时候，通常要结合自身交易的时间框架，
所以必须要把时间框架这一点考虑进去。

我在这里说的时间框架，不是指使用哪种 K 线，而是

“时间范围（交易的期间）”。



“这是什么意思？”

不清楚的朋友，请看回第十二讲的《实践篇，开始!》这一期课程↓

www.est-cn.com

这里有对时间框架这个概念作清楚说明，所以我就不在这里重复了。

时间框架，指的是限制在交易中的时间，
按照这个角度去举例的话，就是：

“假如开仓的方向是踏上行情趋势方向的话，持仓时间(时间框架)大概是多长？”

“啊！？踏上行情趋势方向的话，不是一直持仓更好吗？”

也许你会这样想，但这是错误的。

实际上，是可以根据规则的情况去制定出长期持仓的形式，
但因为现阶段还是

“从零开始制作规则本身的阶段”，

所以，持仓时间基本上是要

“以自己的时间框架为基准来划分”。

如果说为什么的话，那是因为在进行交易时，应该

“以自己的时间框架为基准，去决定开仓的方向”。

比如上面的例子中，由于是使用“日K线”，
所以从日K线的图形中判断出行情方向是向上的话，
那么就采取“买入”的行动。

我们假设今天开仓以后是顺利踏上了行情的趋势方向。



要是就这样没有任何持仓基准地持仓几天，
那么由于行情每天都在变化，如果途中从日 K 线图中判断出

“日线趋势向下”，

怎么办？

盯着行情就还好，要是没盯着行情而不知不觉间下跌的话，那就……

本来这次开仓是因为判断出

“行情方向向上”

而进行买入的，但是如果没有任何持仓时间基准，

“尽管行情趋势已经变成向下，却还在一直继续持有反方向的仓位”，

这样很奇怪吧！？

另外，以自己的时间框架为基准来划分持仓时间，还有以下几个理由：

- 如果没有任何持仓时间基准，在由于行情走势发生变化而使利益丢失的情况下，有可能产生这样的心理：

“唉！早知这样，不如早一点平仓更好……”

这是一种比一般止损时蒙受损失更难控制的情感压力。

- 为了方便管理，需要通过决定好持仓时间来把损小利大的幅度固定下来。
(有多个不同的交易模式就更加需要)

所以，有必要以自己的时间框架为基准，



“决定好持仓的时间”。

在这一讲里的例子中，

“仓位的持有时间是定为包括开仓之日在内的 2 至 3 天”。

这次篇幅有点长了，我们下次再继续吧！

待续……

■ 后记

“以自己的时间框架为基准，去决定开仓的方向”。

这句话你是如何理解的？

其实，很多时候，当你自身在实际行情中，你可能会这样判断：

从周日线看，行情可能在未来几天中保持上升趋势，
但从月 K 线或者更长周期的 K 线来看，行情会下跌。

这时候你是采取“买入”还是“卖出”的行动？

这首先取决于你自己习惯或打算进行交易的时间周期是多长。

如果你的目标是就持仓几天，赚一笔短期的波动利润，那么应该“买入”；
而如果你的目标是要做长线，赚一笔波动幅度更大的空头行情，
那么你应该“卖出”。

所以，“自己的时间框架”这个因素，是这样影响着开仓方向的选择的，



同时，也意味着持仓的间应该与开仓所采用的时间框架相对应。

这是我的理解。

=====

【EST 系统交易】

课程主页: www.est-cn.com

客服 QQ: 800020102

=====

广州财顺电子科技有限公司版权所有© 2009-2014，未经许可，禁止转载、引用。