



【第 78 课 终极的精神控制方法是？（第十五讲）】

打破交易常规！每天只需 10 分钟时间，从 1 亿日元的亏损中翻身的投资技术！

本课程主要介绍：

日本系统交易第一人——石田老师

实际上通过仅仅几年从一亿日元以上的亏损，到戏剧性地复活，
总结出来的【交易中持续赢利的本质】

——即炼金术、知识、投资方面的思考方法，以及行为模式。

认识真正投资赢家的想法，

我相信这一定会成为你投资生涯中宝贵的财富。

详细阅读也好，快速浏览也好，或者把之当作投资的起搏器也行，
请自由决定，灵活运用吧！

亲爱的朋友

你好！我是 EST 的陈艺灵。

由于春节假期的原因，本期课程今天才公开，
让大家久等了！

“感觉交易和系统交易，哪个好？”

在上一讲里石田老师首先对此问题分析了
系统交易更简单以及更容易下定决心。

那么，这是不是意味着系统交易就是绝对好于感觉交易呢？

别忘了，在上一讲课程里石田老师还提到：



“两者都有各自的好处是坏处”。

那么，系统交易有什么坏处呢？

还有，感觉交易在使用某种方法后又会有什么好处呢？

看到这些问题，相信你也是跟我一样迫不及待地想知道答案了吧？

事不宜迟，那就让我们一起马上从本期课程中求解吧！

■ 终极的精神控制方法是？（第十五讲）

大家好！我是石田信一。

今天是我的投资概念总结的“第十五讲”。

关于用“第十五讲”这样标记的含义在第一讲里我已经说过了，所以不清楚的读者请看回第一讲。

在上一讲（第十四讲）中我说过，

在掌握系统交易和感觉交易的过程中，侧重点会有所差别，特别是在精神控制方面的要点也是完全不同的。

所以我根据自己的交易经验所进行的解说中，首先就说了“下定决心的要点”方面的不同之处。

探讨结果是，因为系统交易是只要对“基于现金而言的风险”下定决心，就可以进行交易了的，所以，



比起

“不能把胜出的理由明确地解释为有优越性的规则，
而是把多个因素综合考虑后的期望值作为下定决心的判读标准”

的感觉交易，系统交易是更容易进行下去的，对吧？

当时是差不多得出这样的结论，但是……

今天我要继续这个话题。

其实感觉交易有感觉交易的精神控制方法，
那是系统交易所没有的。

我就先说结论吧，那就是

“不交易”

这样一种终极的精神控制方法。

进行系统交易，要下定决心的要点相对少一些，
但另一方面，这要求无论市场情况如何，都必须按信号入场。

也就是说，系统交易是

“以绝对按信号交易为前提的”，

这是跟感觉交易相反的交易模式。

比如在 2011 年，即使是面对地震灾害后的不稳定的市场，
也必须毫不犹豫地、按系统信号地去开仓。



当然，虽然这也有奏效的时候，
但是在地震灾害期间，市场很明显在暴跌的情况下，
如果系统发出“买入”的信号，那么必须买入，
然后由此蒙受了损失，就会：

“哎…明明市场在下跌的了!! 看! 果然是这样吧!!”
“在这种时候买入，当然是会输啦!!”
“真糟糕!!”

抱有非常大的精神压力。

但是，因为按信号入场是系统交易的一大前提，所以这种

“系统交易所特有的精神压力”

是不可避免的。

与此相对，感觉交易因为是

“对多个因素综合考虑后而下决心”

的交易模式，所以可以

- 不知所措…不交易
- 看不清楚…不交易
- 慌张、焦虑、手忙脚乱…不交易
- 有工作或私人的烦琐事情在身…不交易

等等，可以在各种各样的原因情况下作出

“不交易”

的决定。



这就是最前面所写的“终极的精神控制”。

因为，行情上涨和下跌的概率都是 50%。

如果交易，那么有 50%赢的可能性的同时，也有 50%的可能性会输；
如果不交易的话，虽然不能赢，但是

“不会输的可能性是 100%!”

交易，这种行为，是或者赢、或者输，
但重要的是在自己能承受的风险范围之内，
不一喜一忧，下定决心地平静地把同样的交易模式继续下去。

也就是说，如果是在看不清楚、不知所措的情况，
那就不要勉强入场，而是观察、等待机会。

因为这样可以

“不抱有精神压力地，在冷静的判断下迎接下次的交易机会”。

迷惑或烦恼越大，那么

“在这样的情况下亏损时的精神压力越比一般情况下亏损时的精神压力大”。

持续亏损的交易者通常会这样想：

“错过了现在这么好的赚钱机会!!”

“今天不开仓入场的话，就没钱赚了!”

但是，市场机会是无限的多，
只要市场不消失，永远都有无数次交易的机会摆在你面前。



你认为

“经常抱有精神压力地、不想错过目前的机会地拼命交易”

跟

“保留不交易的选择，在等待机会的基础上尽量减小精神压力地进行交易”

相比较，哪一种交易好？

恐怕大家都是毫无例外地认为是后者吧？

这就是感觉交易自己独有的“不交易”这样一种终极的精神控制方法。

待续……

■ 后记

答案很明显了。

进行系统交易，虽然是判断依据明确且简单，虽然下定决心的要点相对少，但是不可避免地要承受系统信号跟行情相反的情况下所带来的精神压力。

进行感觉交易，由于对多个因素综合考虑后而下定决心，所以在进行交易过程中很容易会有犹豫、迷惑、焦虑等心理状况，这本身就是一种精神困扰，万一在这种心理状况下承受了亏损，那么所产生的精神压力将会比一般情况下导致的亏损来得更大。

但是，正因为感觉交易是对多个因素综合考虑后而下定决心，



所以你有权选择“不交易”，可以

- 不知所措…不交易
- 看不清楚…不交易
- 慌张、焦虑、手忙脚乱…不交易
- 有工作或私人的烦琐事情在身…不交易

如果你能在感觉交易中运用好这种终极的精神控制方法，
那么你就能更好地把控制住精神压力，把握住更好的交易赢利机会。

是一定能。

这是对感觉交易者的忠告。

=====

【EST 系统交易】

课程主页: www.est-cn.com

客服 QQ: 800020102

=====

广州财顺电子科技有限公司版权所有© 2009-2013，未经许可，禁止转载、引用。