



## 【第 26 课 被市场折腾！？】

打破交易常规！每天只需 10 分钟时间，从 1 亿日元的亏损中翻身的投资技术！

本课程主要介绍：

日本系统交易第一人——石田老师

实际上通过仅仅几年从一亿日元以上的亏损，到戏剧性地复活，  
总结出来的【交易中持续赢利的本质】

——即炼金术、知识、投资方面的思考方法，以及行为模式。

认识真正投资赢家的想法，

我相信这一定会成为你投资生涯中宝贵的财富。

详细阅读也好，快速浏览也好，或者把之当作投资的起搏器也行，  
请自由决定，灵活运用吧！

亲爱的朋友

你好！我是 EST 的陈艺灵。

我衷心感谢你一直以来对 EST 投资课程的关注。

到今天为止，你参加我们的这个课程时间已经大概有 2 个月了，  
感觉怎么样呢？你觉得这些知识对你的投资有帮助吗？

对于这个课程的内容，很多朋友都很感兴趣，  
同时，也有不少人通过邮件向我表达了他们的感想。

我真的非常开心！！

我主要工作是“开发系统软件”，



不过可以把石田老师的“EST 投资理念”拿出来向大家介绍、分享，我个人觉得这是一件非常美好的事情。

我想，把石田老师的经验以及在短时间内从长年的痛苦中成功复活所悟出来的想法与方法，告诉尽量多的

“正在持续亏损的投资者”，

希望能引导他们在投资上的成功复活。

那么，今天通过《被市场折腾！？》这个题目，我跟大家分享为了不用被市场抓弄的 2 个方法。

让我们现在开始吧！

## ■ 被市场折腾！？

---

下面是经常连续地输的投资者的一句口头禅……

“刚好在我开仓后市场马上逆转，精神压力很大。”

你有经历过这种情况吗？

我以前经常这样。

真的仿佛自己被谁在操控着，被市场折腾的感觉。  
血压上升，突发奇声。

当然，在这种情况下的交易很大程度上会输……



我自从使用 EST 模式、在投资中不会输之后，  
我就有了冷静的头脑去分析以前被市场折腾的情况。

这是我个人的想法，这不是完全正确的东西……

当市场超出某个范围、或者出现突破的时候，  
经常会发生这种被折腾的状态。

也就是说，因为突破了最高价，所以“买入”，但价格很快就开始下跌；  
往下跌破支撑线，进行止损后又急剧上升……

但是，实际上如果长期用同样的方式就这样地买卖的话，  
不会输得这么严重。

也就是说，包括你跟过去的我在内，

**“投资中的输家，往往会把亏损的交易放大。”**

所以，我开始用这样的假设来看待市场：

“市场碰到某个位置的时候，会加速变动”，

此时进行开仓或平仓，都会充满了紧张与不安。

无论是输还是赢，很多人都不想再有这种巨大的精神压力吧？

我绝对讨厌这种压力。

因为完全乱了阵脚，越是交易越是无法从输的旋涡中解脱出来……

为了避免这种压力，我定下了以下 2 个规则。

- 把市场往往会朝自己做的相反方向变化为前提，设置好对应规则。  
就是说，开仓后市场肯定会跟我的方向相反，  
“如果是市场真的这样变，我就这样做。”这些在开仓之前就决定好。



- 在加速市场变动的点位上不开仓，也不平仓。

这两个规则效果非常好，前者在“感情控制”上起很大作用，虽然最终的结果都一样，但不会产生“要停止啦！”这种想法。

另外，后者……优越性也非常高。  
真的让精神压力消失了。

**你哪里亏损 500 个点，亏损金额都是一样的。**

在加速市场变动的敏感点位基础上，挪动开仓、平仓的位置，同样亏损 500 个点，精神压力的情况是完全不同的。

当然，这样做的人，必须有一个能实现正收益的

“剧本（计划）”

关于“剧本的重要性”这个问题，  
我们留在下次再作详细介绍。

## ■ 后记

---

压力线、支撑线、前开盘价、前收盘价、最高价、最低价……  
这些通常也是投资者的心理点位。  
市场碰到这些位置的时候，往往也很容易开始出现加速变动，  
狂升，或者暴跌……

投资者一般在这些时候心理矛盾特别大，饱经折腾。

当然，这些时候也是可能会赚钱、也可能赔钱，



但是无论是赚钱或赔钱，这都是一种心理折磨，  
这是绝大部分投资者都不想经历的折磨。

石田老师为了避免这种压力，定下了以下 2 个规则。

- 把市场往往会朝自己做的相反方向变化为前提，设置好对应规则。  
就是说，开仓后市场肯定会跟我的方向相反，  
如果是市场这样变，我就这样做，这些在开仓之前就决定好。
- 在加速市场变动的点位上不开仓，也不平仓。

这些规则看上去似乎不太合常理：

“都碰到关键点位了，还不操作？风险不会很大吗？”

但这真的可以减小精神压力，  
你开仓时已经做好了亏损的心理准备以及应对计划，  
你把开仓或平仓的点位设置在关键点位之上或之下的一定距离，

尝试一下，也许你会明白其中的奥妙。  
加油吧！

这次内容就说到这里，  
我们下次再见！

=====

### 【EST 系统交易】

课程主页：[www.est-cn.com](http://www.est-cn.com)

客服 QQ：800020102

=====

广州财顺电子科技有限公司版权所有© 2009-2011，未经许可，禁止转载、引用。