



【第 68 课 现在的你在投资中所处的位置是？（第五讲）】

打破交易常规！每天只需 10 分钟时间，从 1 亿日元的亏损中翻身的投资技术！

本课程主要介绍：

日本系统交易第一人——石田老师

实际上通过仅仅几年从一亿日元以上的亏损，到戏剧性地复活，
总结出来的【交易中持续赢利的本质】

——即炼金术、知识、投资方面的思考方法，以及行为模式。

认识真正投资赢家的想法，

我相信这一定会成为你投资生涯中宝贵的财富。

详细阅读也好，快速浏览也好，或者把之当作投资的起搏器也行，
请自由决定，灵活运用吧！

亲爱的朋友

你好！我是 EST 的陈艺灵。

据我所知，大部分投资者在做交易的时候都是只看收益，不看风险的，
他们经常幻想着无需承担任何风险地一夜暴富。

虽然偶尔会有听到一些有人在交易世界里一夜暴富的传说，
但这只是极少数，概率就像每期彩票都会有少部分人中奖一样。

于是，没中奖的人自然而然地成为了输家。

在交易中，你是赢家还是输家呢？

这个问题，可能你一直都没有认真去想过；



也有可能你还很迷惘、想来想去都还不知道答案；
还有可能你一直都在坚信自己就是或者以后一定会是赢家。

无论如何，本课内容将用赢家的视点去教你如何去考虑和看待风险，
可以帮助你在面对交易亏损时更好地控制自己的心态与行为。

输家看收益，赢家看风险。

学好这一课，你在投资中的位置将能进一步向赢家靠拢，
所以请你一定要好好看完哦！

■ 现在的你在投资中所处的位置是？（第五讲）

大家好！我是石田信一。

今天是我的投资概念总结的“第五讲”。

关于用“第五讲”这样标记的含义在第一讲里我已经说过了，
所以不清楚的读者请看回第一讲。

在第四讲里，我说到

对持续赢利的最强公式：

“粗利（止赢、业绩）－支出（止损、经费）=实际利益”

中的“实际利益”部分进行以下的思考：

- 怎样实现正收益？
- 具体怎么操作来实现正收益？



在做这一步工作中，在进行重要的金钱支配的时候风险管理是非常重要的，这里的风险管理指的不是对目前短期交易结果的亏损的管理，而是有必要从

“你今后能否以能赚到钱的状态把交易继续下去？”

这样一个更加广阔的视野去考虑的风险管理。

我之所以说这些，是因为很多交易者不能做到正确算出为得到大收益所必须承担的、有可能会失去的风险，对此有着错误的见解。

绝对不用承担风险是不可能的。

为了成为投资赢家组的成员，一定的输赢经验是必要的，在经历这些输赢的期间，风险资金会逐渐减少，但这是没关系的，必须做好的是确保在积累到经验之前不会让交易的资金都完全失去。

如果你已经意识到我上面说的这些内容，那就没什么问题了。

但是，我自己以前也是如此，我所认识的很多交易者实际上也是不能正确理解背负风险的意味，以致于陷入绝境，所以我再啰嗦地说明一下。

例如，在交易中的风险金额。

因为是有可能真的会失去的东西，所以不应该用

“大概用这么多也没问题吧！”

这样随便的想法来决定。

在决定风险金额之前，请你试一下列举出

“你今后的生活中绝对必要的资金”。

例如：



- 把孩子供养到大学毕业的养育费用平均每人是 2000 万日元。
你有多少个孩子呢？
- 你有自己的房子吗？如果买的话需要支付多少钱呢？
如果是租房的话以后还需要多少钱？
- 目前的工作（公司）稳定吗？
万一失业了，还有能支撑近期生活的资金吗？
- 拥有汽车吗？因为这是消耗品，以后还需要维修、再买新车。
- 父母亲都健在吗？以后父母是否需要自己去照顾和赡养呢？
- 自己已经充分储存好养老费用了吗？
现在的社会保险制度有可能是连普通生活都满足不了。
- 等等……

上面只是一些例子，此外应该还有很多其他的情况。

有必要在把这些考虑进去的基础上，计算出

“宽裕资金”。

再说，如果在交易中现在是不能取得满意的结果的话，那么，马上赚到钱的想法是错误的。

请你好好想像一下这些宽裕资金真的全部不见的情况。

在以后的生活里，这些“宽裕资金”真的全部失去，也是能毫无问题地生活下去吗？

“哦！对！考虑到万一的情况，那还是要多留点钱！”



如果是这样想的话，那你一定要这样做。

在考虑到万一情况的基础上所算出来的“剩余资金”，就是你真正能承担的“风险资金”。

如果真正能承担的风险资金明确下来了，那么下一步，我们要好好考虑的是**心理部分的风险**。

跟以前的我一样，我所认识的很多交易者也是倾向于把投资、投机、交易娱乐化，

“让无谓的损失积累起来”。

在不经意间，对输钱这件事纵容。

如果你目前的交易成绩是整体亏损中的话，那么首先就要

“诚恳地承认自己正在输”。

这样做，有可能会让你心情不好，但这是非常重要的。

在交易迎来转机之前，我也是

“非常不喜欢承认输，逃避现实”。

逃避直接面对浮亏、逃避现实，觉得出现损失是别人的原因，得到利益是自己功劳。

就是这样一种性格最差的人。

当时，因为逃避所以不能正视

“自己大概亏损多少了？”



对身边周围的人也不说损失很大之类的话，
只有在赚钱的时候才向别人鼓吹。（笑）

我拿一些相似的话来举例说明一下。

虽然我自己不玩，但是如果我向喜欢玩老虎机的人问

“怎么样？有赚钱吗？”

十有八九都是回答

“自己正在赚钱！”或者“没有输！”

几乎没有人回答

“输得很惨啊，但是因为喜欢所以要玩”。

我以前所拥有的公司有做跟老虎机店经营有关的业务。

也就是说，我知道老虎机店能赚多少钱，
所以，和交易一样，大部分玩老虎机的人都赚钱是不可能的。

但我不知道为什么很多玩老虎机的人都说“赚到钱”。

在交易中也是一样，如果承认自己正在输，
那么难听的话就会从四面八方扑过来：

- 如果正在输的话，怎么还不停止呢？
- 浪费钱财……不值得！

因为不想被别人这么说，所以不能正视现实。

其实，这里隐藏着一个通往赚钱原理、原则的重点。



交易不是娱乐，
如果现状是在输的话，那就首先承认在输吧。

而且，为了不让交易娱乐化，你可以这样想：

**“如果采取了背负风险追求回报这样的投资行动，
那么一切都是‘自己的责任’，这是大前提。”**

承认输这一个行为，会让你正确承担自己的责任。
也就是，无论结果是好还是坏，一切都是自己的原因。

如果能做到诚恳地承认输，就能冷静地面对自己的现金损失。

下次我将谈的是风险管理方面技术性部分的内容。

■ 后记

投资本身就是一种承担一定风险的基础上追求收益的行为，
所以，不用承担任何风险就能赚钱，这是不现实的。

就像歌曲《富士山下》中的一句歌词那样，

“要拥有必先懂失去怎接受”，

我们在考虑自己承担的风险时，要真正想清楚：

这些风险资金真的是在自己的可接受范围内吗？
这些钱真的输掉了的话，会不会影响到自己的正常生活呢？

面对亏损风险的到来，



我们交易者应该学会承认它、正视它、接受它，
并清楚无论投资结果好坏，都是自己的责任。

能否冷静看待输赢、化解短期交易的亏损所带来的精神压力，
是长期赢家与长期输家之间的一个特质区别。

希望本课内容对一直以来在面对交易亏损时忐忑不安的投资者有启发，
我们下期再见吧！

=====

【EST 系统交易】

课程主页：www.est-cn.com

客服 QQ：800020102

=====

广州财顺电子科技有限公司版权所有© 2009-2011，未经许可，禁止转载、引用。