



【第 50 课 高级者必读！钻研止损】

打破交易常规！每天只需 10 分钟时间，从 1 亿日元的亏损中翻身的投资技术！

本课程主要介绍：

日本系统交易第一人——石田老师

实际上通过仅仅几年从一亿日元以上的亏损，到戏剧性地复活，
总结出来的【交易中持续赢利的本质】

——即炼金术、知识、投资方面的思考方法，以及行为模式。

认识真正投资赢家的想法，

我相信这一定会成为你投资生涯中宝贵的财富。

详细阅读也好，快速浏览也好，或者把之当作投资的起搏器也行，
请自由决定，灵活运用吧！

亲爱的朋友

你好！我是 EST 的陈艺灵。

今天我要向你再深入一点谈及“止损”方面的内容。

常见的止损方法有：

- ◆在上升行情中的回调点位的下方
- ◆在下降行情中的反弹点位的上方
- ◆投资资金的○%
- ◆行情价格的○%
- ◆开盘价
- ◆收盘价
- ◆通过历史数据检验，认为是最适合的止损幅度



◆K 线的上下位置

等等……

但是，石田老师说到，在设定止损的时候，
有一个基准是必要要注意的。

如果不知道这一点就去设定止损，
那就会让你频繁采取不必要的止损、或者承受一些不该承担的风险，
所以，请你一定要认真注意一下。

下面，继续由我带大家一起看一下石田老师今天的课程内容。

■ 高级者必读！钻研止损

大家好！

最近天气咋暖还寒，所以

请各位注意身体，多多保重。

对于我来说，这两年我过得非常充实。

什么？

那是当然的。

通过 EST 的活动，我认识了很多的投资者朋友。

因为，无论在投资中拿到多高的收益，
如果什么活动都不进行的话，就不能跟别人交往了。



多得这些 EST 的活动，在这些年的短暂时间了，我过得确实很充实。

虽然随着年龄的增大，会觉得每一年的时间过得越来越快，但是我觉得充实也是让人觉得时间过得快的一个因素。

真的，非常的感谢。

在这里，怀着一颗感恩的心，今天我打算谈一下关于

“很少交易者知道的止损的绝密概念”方面的内容。

哦！？作为感谢，为什么不说“止赢”方面的内容呢？

很遗憾，这次我要介绍的不是止赢。

因为，比起止赢，止损是更、更重要的事情。

而且，我今天说的这些话是只有在看这篇文章的读者才能知道的内容！！

因为是很少人提到这话题，所以我认为：

这就是没人知道的内容，或者说，这就是极其重要而不想教给别人的内容。

如果你觉得这些内容没什么了不起，那么对不起，请你原谅。

但是我要补充说一句，

了不起，还是了得起……这是由读者的投资状态决定的。

那么，我们开始吧！

以下是很少人会教你的的止损方面的内容。

首先，请大家稍微思考一下，你是以什么为基准去进行止损的呢？



- ◆在上升行情中的回调点位的下方
- ◆在下降行情中的反弹点位的上方

- ◆投资资金的○%

- ◆行情价格的○%

- ◆开盘价
- ◆收盘价

- ◆通过历史数据检验，认为是最适合的止损幅度

- ◆K 线的上下位置

像上面这样的条件的话，可以做到明确的止损，此外……

也有一些不是很明确的止损基准：

- ◆移动均线被穿越的时候……
- ◆一目均衡表中……
- ◆MACD……

止损基准大概就是这样子的……

啊！差点忘了！还有……

“强行平仓”（指的是账户资金不够，被交易公司强行平仓），

虽然这是要绝对避免的止损方法。（汗）

你的止损基准有没有跟上面哪些是一致的呢？

实际上在这里有一个必须思考的问题。

今天的主题是



“止损的隐藏之谜”。

这就是，你进行止损的基准

“有没有考虑到时间框架呢？”

现在是不是觉得有点难以理解呢？

那我具体说明一下吧。

你的止损基准中有没有把“时间框架”这一个关键词考虑进去呢？
这是本次专栏内容的第一个重点。

我在以前已经写到过

“开仓入场后行情没有按照自己所想的方向发展，
如果这样的状态持续时间达到一定程度，就要平仓结算”。

不过，这一次我要说的是另外的不同话题，
请你要区分清楚。

“时间框架”，

说得明白点，也就是

周 K 线也是一种时间框架，日 K 线也是一种时间框架。

当然，各种分时 K 线、分钟 K 线都是时间框架的一种形式。

那么，在这里我告诉你非常重要的一点。

**“如果你想采取比其他投资者更高精度的止损的话，你也要考虑一下
在时间框架上自己有没有进行恰当的止损这一点。”**

因为这是相当重要的，所以我再说一遍：



“如果你想采取比其他投资者更高精度的止损的话，你也要考虑一下在时间框架上自己有没有进行恰当的止损这一点。”

从一般的资金管理&分配来考虑的话，我想大多数都是从自己决定承担的风险幅度反过来计算，决定出仓位大小的。

举个例子来说明的话，是这样子的。

假如你用 1000 万日元的投资资金，在日经 225 股指期货中交易。

根据你的资金管理&分配的规则是

“当亏损金额约占投资资金的 3%的位置进行止损”。

然后，交易规则是

“当价格跌破某个 K 线图的最低价的时候就进行止损”。

假如，在准备做的交易中，执行了止损的话，
资金亏损的幅度是

“70 个点（等于 7 万日元）”。

你在开始交易之前，已经知道做 1 手合约，如果发生止损的话，
现金上就是会亏损 7 万日元。

因为你的投资资金是 1000 万日元，按照投资资金 3%的亏损限制（即 30 万日元），
那么，从资金管理&分配的规则可以算出持仓的数量是 4 手。

$(一次交易里冒的风险 \cdots 30 \text{ 万日元}) \div (止损 \cdots 7 \text{ 万日元}) = 4.2 \text{ 手}$

那么，接下来就是问题所在了。

你想在这次交易中把 30 万日元白白损失掉吗？

答案当然是 NO 吧，那么请你想一想。



市场价格不是直线运动的。

在一定程度上下波动的同时，
会在价格走势图上形成上升、下降或者持平的状态。

那么，看回你自己的交易，
你现在看的行情走势图是以哪个时间框架的形式来看的呢？

日 K 线吗？或者是 30 分钟 K 线？或者是 5 分钟 K 线？

无论是哪个时间框架，都是“非直线运动”地波动着。

接下来说的不是行情走势图，

而是请你先想一想

“K 线的四个要素”。

依次是

开盘价、最高价、最低价、收盘价（最新价）。

这也就是构成一个时间框架的四个要素，
请注意，这其中有一个最高价和一个最低价。

而且，这表示的是

“在这段时间内，价格在从这里到这里（最高价↔最低价）的范围内波动。”

那么，你正在使用的时间框架以及这个时间框架中的每根 K 线都有最高价和最低价，而且价格是在最高价和最低价之间的范围内变动的，请你一边意识到这些，一边继续读下去。

“你现在打算背负的风险幅度是不是在价格的变动幅度之内的呢？”



如果你回答

“是！”

那么，这证明你决定承担的风险幅度（止损幅度）比价格振幅的平均值小，这样就很容易碰到止损。

市场价格走势是随机形成的。

所以抵抗线会比你想象的还要简单地轻易被突破。

“在这个回调点之下止损的话，就不会被碰到！”

如果你这样低估市场波动的话，止损的频率会变大。

如果止损频繁发生，按照刚才说明过的持仓数量的决定方法来处理的话，将会怎么样呢？

资金像雪融一样，变小得变快。

那么，怎样做好呢？

答案如下。

**你要知道“你自己使用的时间框架是否很容易上下变动的”，
再进一步，根据这一点调整一下自己的持仓大小，同时也要调整止损的幅度。**

有可能你现在是在一个危险的（价格振幅不稳定的）时间框架中进行交易。

确实，同样的行情走势，利用回调和反弹的话，从操作的角度来看，你可能会觉得用日 K 线的时间框架跟分钟 K 线的时间框架都是一样的。

那么，我把检验

“你自己使用的时间框架是否危险”的方法告诉你。



而且，在知道这一点的基础上去决定止损点位，或者是调整好仓位大小，你的交易成绩就会有一个飞跃式的提高。

为了避免轻易地碰到止损点，那么知道行情的上下波动幅度是非常有必要的，这一点在前面已经说过了，但是对于我接下来要说的这个概念，很少人会注意到，即使是已经知道，但要把这个概念好好的利用这样想的投资者是几乎没有的。

那么，你准备好了吗？

首先，刚才写到

“你自己使用的时间框架是不是危险的呢？”

就是说

“你正在交易的品种，在交易过程中使用的时间框架是不是危险的呢？”

我先说结论再作说明吧。

时间框架是……

既存在

“振幅波动厉害的行情”，

也存在

“振幅波动不大的行情”。

也就是，既存在

“由振幅大的 K 线和振幅小的 K 线构成的行情走势图”

也存在

“由振幅差不多的 K 线构成的行情走势图”。



刚才说到的“四个要素”中包括“最高价”和“最低价”，
为了知道这个最高价与最低价之间的振幅的波动的大小，

“除了把振幅的平均值计算出来以外，最好再直接看一下 K 线图”。

有点难以理解，对吧？

那么我用数字来说明吧。

假如有 2 个交易品种。

首先，试一下把 A 品种的 K 线图的振幅平均值算出来。
先把每根 K 线的振幅记录下来……

1 0 0 5 0 0 1 0 0 7 0 0 1 0 0

这五根 K 线的平均振幅是 300。

接下来，把 B 品种的振幅平均值算出来。
同样把每根 K 线的振幅记录下来……

3 0 0 3 0 0 3 0 0 3 0 0 3 0 0

结果品种 B 也是 300。

也就是说，虽然时间框架大小相同，
但也会有不稳定（振幅波动大）的时间框架和稳定（振幅波动小）的时间框架。

但是，平均的波动幅度都是 300，所以有必要用眼睛去判断一下。

实际上，这并不是因品种的习性不同而引起的。

可能听了前面的话，你会想：这是交易品种的习性不同的原因吗？

实际上并非如此。



准确来说，这是跟

“一个交易品种的各个时间框架的习性”

有更大关系。

这一点，百闻不如一见，请你看一下市场价格走势图。
切实看一下各种交易品种的各个时间框架。

你应该可以注意到，由各种各样长度的 K 线构成的时间框架
跟由差不多长度的 K 线构成的时间框架的差异。

如果你认为时间框架越大，振幅就越稳定的话，
其实这是大错特错。

就算是在周 K 线中，也是存在由长周 K 线跟短周 K 线构成的周 K 线图的。

重点是

“必须把这好好利用到止损的设定上”，

这一点可千万不要忘记了。

你在自己做的品种的交易中，使用的时间框架是很不稳定的吗？

或者说是稳定的吗？

只需要知道这一点，应该已经能对你的止损起非常大的帮助作用了。

对于振幅不稳定的交易品种&时间框架，设定的止损幅度太小的话，
会引起频繁的止损。

反过来，对于振幅比较稳定的交易品种&时间框架，设定的太大的止损幅度的话，
那你就要承担没必要承担的风险。



请你再一次好好观察一下行情的价格走势图吧。

■ 后记

这一课的内容对于刚刚开始投资的投资者来说可能是比较难的。

不仅仅是不明白其中的意思，
可能甚至是连“对考虑这些问题的必要性”也不明白。

有这种感觉的人请更加要重视这次的内容了。

这对你以后会有帮助的。

所以这次给你提供比较深奥的内容。

因为，每天都跟不少会员朋友们联络、接触，
这让我切身感受到在做投资的人，是各种各样状态的都有。

虽然这次的内容，或许是面向中级、高级水平的投资者的。

但是，因为我想面向所有投资状态的人传递有用的投资信息，
所以我偶尔提供一些深奥一点的内容，是不是会更好呢？

所以这一次我介绍了这部分的内容。

我们下次再见吧！



=====

【EST 系统交易】

课程主页: www.est-cn.com

客服 QQ: 800020102

=====

广州财顺电子科技有限公司版权所有© 2009-2011, 未经许可, 禁止转载、引用。